Environment & Sustainability

The Hitavada
JABALPUR ■ Wednesday ■ July 17 ■ 2019

Students attending plantation campaign at MH Home Science and Science College.

Those who participated in the programme included Dr. Mala Pyasi, Dr. Preeti Bala Mishra, Dr. Malay Verma, Dr Rajendra Singh Rajput, Dr. Shailprabha Koshra and others. A number of NSS volunteers including Priyanka Singh, Mohammed Altaf, Shivendra Singh and Rohit were also present.

दैनिक दबंग दुनिया
जबलपुर, गुरुवार, 18 जुलाई 2019

प्रदर्शनी में चित्रों के माध्यम से दिखाया जल संरक्षण और पौधारोपण का महत्व

जबलपुर। पर्यावरण जागरूकता के अंतर्गत जल संरक्षण, पौधारोपण के महत्व को चित्रों के माध्यम से बतायी गया। ये अवसर था होम सांइस कॉलेज के मानव विकास विभाग द्वारा पर्यावरण जागरूकता प्रदर्शनी के आयोजन का। जहां पर स्टूडेंटों को पोस्टर व चित्रों के माध्यम से पर्यावरण की जानकारी दी गई। कॉलेज की नवप्रवेषित छात्राओं, अभिभावकों व स्टाफ के सदस्यों ने हिस्सा लिया। इस प्रदर्शनी का उदेश्य छात्राओं को पर्यावरण के प्रति जागरूकता करना और पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी का एहसास करना है। प्रदर्शनी के सुवाक्या का संकलन विभाग की छात्राओं द्वारा किया गया। प्राचार्य डॉ. लीला भलावी के निर्देशन में आयोजित कार्यक्रम को सफल बनाने में कार्यक्रम प्रभारी डॉ. अर्चना गुप्ता, डॉ. गीता शुक्ला, डॉ. मधुलिका श्रीवास्तव व अन्य सदस्यों का सहयोग रहा।

16 नईदुनिया
जबलपुर, बुधवार 17 जुलाई 2019

पोस्टर व चित्रों से जाना पर्यावरण का महत्व

जबलपुर। नईदुनिया रिपोर्टर

होमसाइंस कॉलेज के मानव विकास विभाग द्वारा पर्यावरण जागरुकता प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। जहां पर्यावरण जागरुकता के अंतर्गत जल संरक्षण, पौधरोपण के महत्व से संबंधित जानकारियां स्टूडेंट्स को पोस्टर व चित्रों के माध्यम से दी गईं। जिसमें कॉलेज की नवप्रवेषित छात्राओं, अभिभावकों व स्टाफ के सदस्यों ने हिस्सा लिया। इस

होमसाइंस कॉलेज में पोस्टर प्रदर्शनी का अवलोकन करतीं प्राध्यापक व छात्राएं।

प्रदर्शनी का उद्देश्य छात्राओं को पर्यावरण के प्रति जागरुक करना और उन्हें पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी का अहसास कराना है। प्रदर्शनी के लिए सुवाक्य का संकलन विभाग की एमएससी की छात्राओं ने किया। कार्यक्रम कॉलेज की प्राचार्य डॉ. लीला भलावी के निर्देशन में किया गया। आयोजन को सफल बनाने में कार्यक्रम प्रभारी डॉ. अर्चना गुप्ता, डॉ. गीता शुक्ला, डॉ. मधुलिका श्रीवास्तव व अन्य सदस्यों का सहयोग रहा।

JABALPUR ■ Friday ■ July 26 ■ 2019

Various organisations plant saplings at Madan Mahal Hills

■ Voluntary organisations, educational institutions, environment lovers and citizens have been extending support in planting saplings on the hills under Hariyali Mahotsava 2019

■ Staff Reporter

REPRESENTATIVES of various organisations including Art of Living, Prakariti Mitra and others, on Thursday planted saplings to add to greenery at Madan Mahal Hills. The environment lovers planted 1000 saplings of variety of fruit bearing and shed giving trees on the hills and also took pledge of environment conservation.

It may be noted that Smart City Limited and Jabalpur Municipal Corporation are carrying joint plantation drive on Madan Mahal hills. Voluntary organisations, educational institutions, environment lovers and citizens have been extending support in planting saplings on the hills under Hariyali Mahotsava 2019.

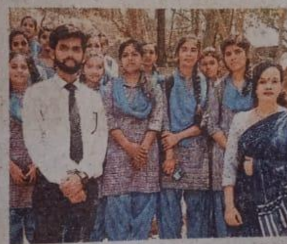
Accordingly, nearly 300 members of various organisations, on Thursday reached Chouhani and planted saplings on plot no 18, 19 and 20 of the hills.

Members of Prakariti Mitra planting saplings at Chouhani on Madan Mahal Hills.

Municipal Commissioner, Ashish Kumar informed that the civic body organises plantation drive in the month of July every year. It plants saplings on vacant land to spread green cover in the city and provide clean and healthy environment to the denizens.

Accordingly, the JMC is conducting plantation drive on Madan Mahal hills under Hariyali Mahotsava 2019. Kumar said environment conservation in the need of the hour. He said the civic body with due support every sections of the society would plant nearly 2 lakh saplings of medicinal plants, fruit bearing and other plants on Madan Mahal hills by August 5. He extended gratitude to representatives of social and other organisations who are extending huge support in planting saplings. He appealed people to come forward and conserve environment and extend support in keeping the city clean and green.

पर्यावरण और जैव विविधता के प्रति छात्राओं में रुझान



जबलपुर. शासकीय होमसाइंस कॉलेज के प्राणीशास्त्र विभाग के तत्वावधान में विभागाध्यक्ष डॉ. शम्पा जैन के मार्गदर्शन और श्रद्धा खापरे एवं डॉ. अर्जुन शुक्ला के संयोजन में बीएससी प्रथम वर्ष की 24 छात्राओं ने फील्ड प्रोजेक्ट पर काम किया।

छात्राओं ने नर्मदा नदी के जीव जन्तुओं का अध्ययन, प्रजाति की पहचान एवं उनका संरक्षण, कीटों की प्रजाति जैसे महत्वपूर्ण विषय पर फील्ड में जाकर प्रोजेक्ट कार्य को पूरा कर रही है। श्रद्धा खापरे ने बताया की मधुमक्खी के कॉलोनी में उच्च स्तरीय सामाजिक संगठन पाया जाता है, अत्याधिक संख्या होने के बावजूद इन मुधमख्खियों में कार्य विभाजन व परस्पर संबंध मानव के लिए एक प्रेरणास्त्रोत है।

छत्ता मधुमख्खियों की शिल्पकारिता या वस्तुकारिता का उत्कृष्ट नमूना है। डॉ. अर्जुन ने अपने शोध रिपोर्ट से बताया की नर्मदा नदी में कीट एवं मोलस्का की लगभग 55 फैमिली ऐसी है जो जल शुद्धिकरण में अपनी भूमिका अदा कर रही है, इन बेन्थिक प्रजातियों के माध्यम से छात्राओं को जल एवं जीव संरक्षण के लिए दिशा निर्देश भी दिए जा रहे।

दैनिक भास्कर 31-8-2019

पेज 1 का शेष... आस्था के साथ पर्यावरण का भी रखें ध्यान ईको...

प्राकृतिक रंगों का उपयोग | होमसाइंस कॉलेज में भी ईको-फ्रेंडली गणपति निर्माण कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें महाविद्यालय की छात्राओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। छात्राओं ने मिट्टी के

गणपति बनाने के साथ ही उन्हें सजाने में प्राकृतिक रंगों का इस्तेमाल किया। फूलों के रंगों और पत्तियों का प्रयोग कर प्रतिमाओं को सजाया। कार्यशाला में छात्राओं के साथ ही प्रोफेसर्स ने भी भाग लिया।पी-3

कुछ खास झलकियाँ

» छात्राओं ने स्टेप बाय स्टेप प्रतिमा निर्माण करना सीखा। नैन व नक्श बनाने के साथ ही हाथ और पैरों की विभिन्न मुद्राएँ कैसे बना सकते हैं, इसकी बारीकियाँ भी जानीं।

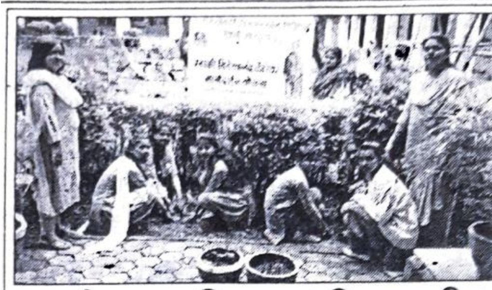
» प्रतिमा निर्माण के दौरान छात्राओं ने पर्यावरण संरक्षण की विशेषता के बारे में भी जाना। साथ ही यह संकल्प भी लिया कि घरों में मिट्टी के गणपति ही विराजमान करेंगे।

» जितनी उत्सुकता छात्राओं को कार्यशाला में भाग लेने की थी, उतनी ही उत्सुकता के साथ छात्राओं ने गणपति को आकार भी दिया। देखते ही देखते छात्राओं ने बड़ी संख्या में प्रतिमाएँ बनाईं।

» जीरो साइज से लेकर बड़े आकार की भी प्रतिमाएँ छात्राओं ने निर्मित कीं। कमल पर विराजे, ग्रीन पत्तियों से सजे और सुंदर मुद्राओं वाले गजानन भी बनाए।

लिया पर्यावरण संरक्षण का संकल्प | पर्यावरण को सुरक्षित करने की जिम्मेदारी उठाते हुए छात्राओं ने यह संकल्प भी लिया कि वो पर्यावरण संरक्षण के लिए स्वयं आगे आएँगी, साथ ही लोगों को भी इसके लिए जागरूक करेंगी। अतिथियों ने बताया कि गणेश पूजन के उपरांत प्रतिमाओं को नदियों व तालाबों या अन्य जल स्रोतों में विसर्जित न करके, घर के गमले में विसर्जित करें।

आज यहाँ होगी कार्यशाला | अपर आयुक्त वित्त रोहित सिंह कौशल ने बताया कि इको-फ्रेंडली गणेशोत्सव कार्यक्रम के अंतर्गत आज प्रातः 11:30 बजे से तमरहाई स्कूल में और दोपहर 3 बजे से बाल भवन में ईको-फ्रेंडली गणपति निर्माण का प्रशिक्षण दिया जाएगा।पी-3



शा. मो. ह. गृह विज्ञान एवं विज्ञान महिला स्वशासी ,महाविद्यालय में पौधारोपण

जबलपुर, देशबन्धु। शा. मो. ह. गृह विज्ञान एवं विज्ञान महिला स्वशासी ,महाविद्यालय में स्वामी विवेकानंद कैरियर मार्गदर्शन प्रकोष्ठ कि अगस्त माह की गतिविधियों के अंतर्गत बीएससी प्रथम वर्ष छात्राओं को व्यक्तित्व विकास दृष्टि पथ वचन, एवं स्नातकोत्तर पूर्वार्ध की छात्राओं के द्वारा जल संरक्षण एवं एक-एक पौधे के संकल्प को लेकर पौधारोपण कार्यक्रम महाविद्यालय परिसर में कराया गया। कार्यक्रम में प्रभारी डॉ ज्योति जैन, एवं डॉ. गीता चौबे, डॉ. पायल श्रीवास्तव वह सभी छात्राओं की उपस्थिति रही। कार्यक्रम महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार के संरक्षण एवं मार्गदर्शन में संपन्न कराया गया।

जबलपुर, शुक्रवार, 07 जून, 2024

जल संरक्षण के लिए किया जागरूक

विश्व पर्यावरण दिवस पर होमसाइंस कालेज में आयोजन

आक्सीजन कार्नर बनाकर दिया प्रकृति के संरक्षण का संदेश

शासकीय मोहनलाल हरगोविंद दास गृह विज्ञान एवं विज्ञान महिला महाविद्यालय सोमवार को विश्व पृथ्वी दिवस पर विद्यार्थियों को पर्यावरण हितैषी जीवन शैली अपनाने के उद्देश्य से प्राकृतिक के महत्व की जानकारी दी गई। कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय की प्राचार्य डा नंदिता सरकार के नेतृत्व में किया गया। महाविद्यालय के प्रत्येक विभाग में आक्सीजन कार्नर का निर्माण कराया गया एवं महाविद्यालय प्रांगण में वृक्षारोपण किया गया। इस अवसर पर एमएससी की छात्रा शुभांगी परिहार, सुनिधि, रश्मि विश्वास, मेहविश, बुशरा अंजुम आदि उपस्थित थी।

IV **नईदुनिया** जबलपुर, बुधवार, 30 अगस्त, 2023

पौधारोपण कर लिया पर्यावरण संरक्षण का संकल्प

होमसाइंस कालेज में स्वामी विवेकानंद मार्गदर्शन प्रकोष्ठ के अंतर्गत आयोजन

होमसाइंस कालेज मे विभिन्न आयोजन पर उपस्थित छात्राएं व शिक्षिकाएं। ● सौ. आयोजक

कालेज में छात्राओं के साथ शिक्षकों ने पौधारोपण किया। ● सौ. आयोजक

होमसाइंस कालेज में मंगलवार को बीएससी प्रथम वर्ष की छात्राओं को व्यक्तित्व विकास दृष्टि पथ वचन की जानकारी दी गई। स्नातकोत्तर पूर्वार्ध की छात्राओं ने जल संरक्षण की दिशा में कार्य करने के संकल्प के साथ ही पौधारोपण महाविद्यालय परिसर में किया। कार्यक्रम का आयोजन प्राचार्या डा. नंदिता सरकार के मार्गदर्शन में किया गया। यह कार्यक्रम स्वामी विवेकानंद करियर मार्गदर्शन प्रकोष्ठ की अगस्त माह की गतिविधियों के अंतर्गत आयोजित किया गया। इस दौरान जयति जैन, डा. गीता चौबे, पायल श्रीवास्तव आदि उपस्थित थीं।

जबलपुर, बुधवार 30 अगस्त 2023 **देशबन्धु**

Values

दैनिक भास्कर जबलपुर, बुधवार 24 जुलाई 2019

होम साइंस कॉलेज के फूड डिपार्टमेंट द्वारा महिलाओं को बताया बेबी फूड रेडी करना, जो लो कॉस्ट और हैल्दी हो...

6 माह के बच्चों को हैल्दी रखने के लिए दें केले की इडली और पंजीरी

सिटी रिपोर्टर | जबलपुर

बेबीज हैल्दी रहें, इसके लिए हैल्दी फूड भी उन्हें खिलाना होगा। 6 माह के बच्चों की वृद्धि और विकास में मॉं के दूध के साथ-साथ पूरक आहार की भी महत्वपूर्ण भूमिका होती है। ... और अगर ऐसा नहीं मिलता है तो बच्चा कुपोषित हो जाता है। इसी बात को ध्यान में रखते हुए होम साइंस कॉलेज के आहार एवं पोषण विभाग एवं शासकीय मेडिकल कॉलेज जबलपुर स्थित आईसीडीएस केन्द्र में शिशुओं के लिए पोषण युक्त पूरक आहार विषय पर एक दिवसीय जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। जहॉं एक्सपर्ट द्वारा बेबी फूड में केले की इडली, पंजीरी आदि बनाना सिखाया गया। आर-1

बेबीज फूड पर हो रही है रिसर्च

बेबीज फूड पर आहार एवं पोषण विभाग की शोध छात्रा ऋचा सिंह रिसर्च कर रहीं हैं, उन्होंने बताया कि छह माह के बाद बच्चों को यदि मॉं का दूध दिया जाए एवं कोई अन्य पूरक आहार ना दिया जाए, तो यह कुपोषण का कारण भी बन सकता है। 5 साल से कम आयु के बच्चों की मृत्यु का एक मुख्य कारण कुपोषण भी होता है। इसी बिंदु को ध्यान में रखकर कम लागत एवं आसानी से उपलब्ध खाद्य पदार्थों के प्रयोग से पोषण युक्त पूरक आहार का विकास कर उन पर शोध किया है।

लाइव डेमोन्स्ट्रेशन भी दिया | आईसीडीएस केन्द्र में आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं एवं कॉलेज की छात्राओं के समक्ष शिशुओं के लिए पूरक आहार के महत्व और बनाने की विधि का प्रदर्शन किया। इसके साथ ही बताया कि केले कम दाम में पोषक आहार बेबीज को दिया जा सकता है। कार्यक्रम में विभागाध्यक्ष डॉ. नंदिता सरकार एवं प्राध्यापक डॉ. स्मिता पाठक, डॉ. बृजलता दुबे, डॉ. राजलक्ष्मी त्रिपाठी, श्रीमती विश्वशांति पाराशर एवं केन्द्र के मुख्य प्रशिक्षक मनीष शर्मा व सहायक प्रशिक्षक श्रीमती सावित्री दुबे शामिल रहे। पौष्टिक पूरक आहार बनाने की विधि पुस्तिका का विमोचन भी किया गया।

केले की इडली

बच्चों को भरपूर पोषक तत्व मिले इसके लिए केले की इडली बेस्ट है। चावल और उड़द की दाल के साथ केले को मैश करके तैयार की जाती है।

अंकुरित पाउडर

सामग्री | चावल, गेहूँ के दाने, बाजरा, साबुत चना, साबुत मूँग दाल, साबुत उड़द दाल, साबुत मसूर दाल, भुना चना, साबूदाना, मूँगफली। (सभी चीजें 10-10 ग्राम लें)

विधि | सारी दालें, गेहूँ और बाजरा को पहले अंकुरित कर लें। अब अंकुरित सामग्री को सुखाने के लिए धूप में रख दें, जब अच्छी तरह से सूख जाए तो अलग-अलग करके सभी को भून लीजिए। इसके बाद चावल, साबूदाना, भुने चने और मूँगफली को अलग-अलग भून लें और ठंडा कर लें। ठंडा होने के बाद सारी सामग्रियों को पीस कर पाउडर बना लें। इसके बाद टेडी हो जाएगा अंकुरित पाउडर, इसे पानी या दूध से दे सकते हैं। पी-3

पत्रिका patrika.com जबलपुर, गुरुवार, 25 जुलाई, 2019

गवर्नमेंट होमसाइंस कॉलेज में पर्सनैलिटी डवलपमेंट सेल के तत्वावधान में हुआ आयोजन

व्यक्तित्व निर्माण में जरूरी है शिष्टाचार और सभ्यता का भाव

जबलपुर ◆ गवर्नमेंट होमसाइंस कॉलेज में पर्सनैलिटी डवलपमेंट सेल के तत्वावधान में आयोजन किया गया। इसमें व्यक्तित्व निर्माण में शिष्टाचार, सभ्यता और सौम्य व्यवहार को अपनाने की बात कही गई। विषय विशेषज्ञ के रूप में उपस्थित रिटायर्ड प्रो. डॉ. मीना गुप्ता ने इस बारे में स्टूडेंट्स को जानकारी प्रदान की। इस मौके पर प्रिंसिपल डॉ. लीला भलावी के संरक्षण में प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. बृजलता दुबे, डॉ. अर्चना गुप्ता और डॉ. प्रियंका राज के संयोजन में कार्यक्रम हुआ। इसमें 85 से अधिक स्टूडेंट्स ने हिस्सा लिया। डॉ. आभा तिवारी, डॉ. नंदिता सरकार सहित अन्य उपस्थित थीं।

सैनिक भाइयों की कलाई न रहे सूनी, इसलिए राखियां बनाने का हर जगह दिख रहा उत्साह

नईदुनिया भारत रक्षा पर्व का आयोजन शहर के विभिन्न स्कूल-कॉलेजों में राखी भेजने का दिख रहा उत्साह

होमसाइंस कॉलेज में भारत रक्षा पर्व के अंतर्गत छात्राओं ने राखियां बनाईं।

जबलपुर। नईदुनिया रिपोर्टर

हम बोल नहीं सकते, सुन नहीं सकते लेकिन हमें इतना पता है कि ये राखियां जो हमने यहां बनाई हैं ये सैनिक भाइयों के लिए हैं। हम उनके मिलकर बात तो नहीं कर पाएंगे, पर इन राखियों के माध्यम से अपनी भावनाएं और प्यार सैनिकों तक पहुंचाने का प्रयास कर रहे हैं। यह कहना है जस्टिस तन्खा मेमोरियल स्कूल के दिव्यांग बच्चों का। जो नईदुनिया भारत रक्षा पर्व के अंतर्गत सैनिकों के लिए राखियां बना रहे हैं। सिर्फ ये बच्चे ही नहीं मॉडल स्कूल व होमसाइंस कॉलेज की छात्राओं ने भी खुशी-खुशी अपने हाथों से सैनिकों के लिए राखियां बनाईं।

गौरतलब है कि नईदुनिया भारत रक्षा पर्व के अंतर्गत पिछले कुछ सालों से सीमा पर तैनात सैनिक भाइयों के लिए देश भर से राखियां व शुभकामना संदेश पहुंचाए जा रहे हैं। इस आयोजन का उद्देश्य है देश की रक्षा कर रहे सैनिकों को अपनों की कमी महसूस न हो। उन्हें यह अहसास हो जाए कि पूरा देश उनके साथ है।

मॉडल स्कूल की छात्राओं ने भारत रक्षा पर्व के अंतर्गत सैनिक भाइयों के लिए बनाई राखियां।

राखियां पहुंचाने का उत्साह

मॉडल स्कूल में भी प्राचार्य वीणा वाजपेई के निर्देशन में छात्राएं राखियां और कार्ड बना रहे है। छात्राओं ने बताया कि उन्होंने मोती, साटन, कुंदन, ऊन, रेशम के साथ राखियां बनाई। हम लोग चाहते है कि ये राखियां रक्षाबंधन के पहले सैनिक भाइयों के पास पहुंच जाएं। जिससे वो रक्षाबंधन के दिन उनकी कलाई सूनी न रहे। स्कूल में अंजना राणा, सीमा मिश्रा का सहयोग मिल रहा है।

स्पेशल बच्चों को मिलता है राखी बनाने का प्रशिक्षण

जस्टिस तन्खा मेमोरियल स्कूल की प्राचार्य कोयली सेन ने बताया कि उनका स्कूल स्पेशल बच्चों का है। यहां बच्चों को पहले राखी बनाने के लिए प्रशिक्षण दिया जाता है उसके बाद ही वो राखी बना पाते है। बच्चों ने बहुत सुंदर-सुंदर राखियां बनाई है और उन्हें पैक भी खुद ही किया है। उन्हें इशारे से और लिखकर बताया गया है कि राखियां सैनिक भाइयों के लिए भेजी जाना है।

अभी तैयार हो रही हैं राखियां

नईदुनिया भारत रक्षा पर्व के अंतर्गत सैनिक भाइयों को राखी भेजने के लिए शासकीय होमसाइंस कॉलेज में छात्राओं द्वारा विशेष तैयारी की जा रही है। कॉलेज की प्राचार्य डॉ. लीला भलावी के निर्देशन में छात्राएं सैनिक भाइयों के लिए राखियां तैयार कर रही हैं। महाविद्यालय की छात्राओं ने बताया कि उनमें इतना अधिक उत्साह है कि वे चाहती हैं कि सैनिक भाइयों को वो खुद सरहद पर जाकर जाकर राखी बांधें। कार्यक्रम में राखियां ही नहीं बल्कि कई शुभकामना संदेश भी छात्राओं ने सैनिकों के लिए अपने हाथों से बनाए हैं। गौरतलब है कि महाविद्यालय में राखी बनाने का संयोजन डॉ. स्मिता पाठक द्वारा किया जा रहा है। जिसमें छात्राओं का सहयोग मिल रहा है।

जस्टिस तन्खा मैमोरियल स्कूल में दिव्यांग बच्चों ने सैनिक भाइयों के लिए बनाई राखियां।

•शासकीय होमसाइंस कॉलेज

चित्रकारी में उकेरी समानता की ताकत

जबलपुर. पोस्टर कॉम्पीटिशन में प्रतिभागियों ने जनसंख्या वृद्धि के नुकसान को चित्रित किया। इसके साथ ही लैंगिक समानता के चक्कर में बढ़ रही जनसंख्या पर भी प्रश्न किया। विश्व जनसंख्या दिवस के मौके पर होमसाइंस कॉलेज में छात्रों ने पोस्टर की कहानियों में महिला समानता और शक्ति को दर्शाया गया। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, डॉ. अर्चना गुप्ता मौजूद रहीं।

2-10-2019

होमसाइंस कॉलेज में युवा उत्सव के अंतर्गत महाविद्यालय स्तर पर आयोजित हुईं विभिन्न प्रतियोगिताएँ

विश्वशांति में गाँधी दर्शन की प्रासंगिकता पर रखी बात

स्टूडेंट्स का हुनर देखते ही बना

सिटी रिपोर्टर, जबलपुर

जहाँ एक ओर स्टूडेंट्स ने भाषण प्रतियोगिता में भाग लेकर विश्वशांति में गाँधी दर्शन की प्रासंगिकता को बताया, तो वहीं वाद-विवाद में अपनी क्रिएटिव सोच के साथ मंच के माध्यम से अपनी बात रखी। यह अवसर रहा होमसाइंस कॉलेज में युवा उत्सव के अंतर्गत महाविद्यालय स्तर पर आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं का, जिसमें सभी छात्राओं ने बढ़चढ़ कर भाग लिया। पोस्टर बनाओ कॉम्पिटीशन में छात्राओं ने अपने मन की बात को चित्रों के माध्यम से उकेर कर बेहद खूबसूरत रूप दिया। (आर-6)

युवा उत्सव के अंतर्गत कॉलेज में भाषण, वाद-विवाद, प्रश्नमंच और पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। संरक्षक के रूप में महाविद्यालय प्राचार्य एवं उच्च शिक्षा विभाग संचालक डॉ. लीला भलावी तथा युवा उत्सव प्रभारी के रूप में डॉ. किरण सिंह की उपस्थिति रही। समिति की प्रभारी डॉ. मंजू त्रिवेदी, प्रो. वेद प्रकाश नारंग, डॉ. सरिता सिंघई व डॉ. कादंबिनी मिश्र रहीं। निर्णायकों की भूमिका डॉ. साधना केसरवानी, डॉ. शशिबाला श्रीवास्तव, डॉ. विनीता नंदा, डॉ. कृष्णा पटेरिया व डॉ. निधि चौबे ने निभाई।

ये रहे विषय ...

भाषण प्रतियोगिता में स्टूडेंट्स ने 'विश्व शांति में गाँधी दर्शन की प्रासंगिकता' विषय पर अपने विचार रखे। वाद-विवाद प्रतियोगिता का विषय 'वर्तमान परिप्रेक्ष्य में युवाओं के सर्वांगीण विकास में पाश्चात्यीकरण आवश्यक है'। भाषण प्रतियोगिता में प्रथम स्थान श्रुति झा, द्वितीय स्थान पूजा गोस्वामी व तृतीय मेघा जैन, वाद-विवाद प्रतियोगिता में प्रथम शिवानी पटेल, द्वितीय अंशु सिंघई व तृतीय आस्था द्विवेदी, प्रश्न मंच में प्रथम रुचित्रा उइके, द्वितीय दीपशिखा कौरव व तृतीय चाँदनी महोबिया ने प्राप्त किया।

छात्राओं ने निकाली रैली, दिया वृद्ध सम्मान का मैसेज

मानव विकास विभाग द्वारा विश्व वृद्ध दिवस के उपलक्ष्य में एक दिवसीय जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम प्रभारी डॉ. अर्चना गुप्ता के निर्देशन में हमारे समाज परिवार में रहने वाले वृद्धों के लिए सुपाच्य भोजन तैयार किया गया। महाविद्यालय में स्लोगन को प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत करने के उद्देश्य के साथ एक रैली भी निकाली गई। तृतीय वर्ष की करीब 45 छात्राओं ने सहभागिता दी। प्राचार्य डॉ. लीला भलावी, प्रभारी प्राचार्य डॉ. ब्रजलता दुबे, डॉ. आभा तिवारी, डॉ. अर्चना गुप्ता, डॉ. गीता शुक्ला, डॉ. मधुलिका श्रीवास्तव आदि की उपस्थिति रही।पी-3

पत्रिका . जबलपुर, शनिवार, 09 नवंबर, 2019

पत्रिकाPLUS CITY LIVE

ईमानदारी पूर्ण जीवनशैली अपनाने के लिए दिया संदेश

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

जबलपुर ◆ गवर्नमेंट होमसाइंस कॉलेज में मानव विकास विभाग और स्वामी विवेकानंद कॅरियर गाइडेंस प्रकोष्ठ के तत्वावधान में कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें स्टूडेंट्स ने गिरते नैतिक मूल्य और बढ़ता भ्रष्टाचार, ईमानदारी एक जीवनशैली पर आलेख लेखन और वाचन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस मौके पर प्रिंसिपल डॉ. लीला भलावी, कार्यक्रम प्रभारी डॉ. अर्चना गुप्ता, प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. आभा तिवारी आदि उपस्थित थे।

मध्यप्रदेश

दैनिक भास्कर, जबलपुर, मंगलवार, 1 अक्टूबर 2019

क्लीन होगी सिटी तभी हैल्दी होंगे हम

महात्मा गाँधी की 150वीं जयंती: स्वच्छता के लिए मिलकर करने होंगे प्रयास: घर के साथ ही कॉलोनियों की साफ-सफाई पर रखनी होगी नजर, खतरनाक फीवर से बचना है तो पानी न ठहरने दें, कचरा एकत्रित करके न रखें

स्टूडेंट्स भी हैं अवेयर | स्वच्छता को लेकर अब स्टूडेंट्स भी अवेयर हैं। वे कॉलेजों में अभियान भी चला रहे हैं, होमसाइंस कॉलेज में छात्राओं ने स्वच्छता से सेहत का संदेश दिया।

सिटी रिपोर्टर, जबलपुर

स्कूल में कभी नाखून चैक करवाने आप कतार में लगे होंगे ... आपको बचपन में हैंडवॉश के लेसन्स भी सिखाए गए होंगे, यानी यह तो तय है कि स्वच्छता की शुरूआत हमारे सीखने की उम्र से हो जाती है, विशेषज्ञ भी मानते हैं कि अच्छी हैल्थ हमारे पर्यावरण और हमारी अच्छी आदतों पर निर्भर करती है। इन दिनों शहर का मौसम भी दो प्रकार का है - बारिश और धूप का, मौसम का यही बदलाव वायरल को बढ़ा रहा है। यानी क्लीन सिटी होगी, तो हम हैल्दी भी होंगे। महात्मा गाँधी की जयंती (2 अक्टूबर 2014) को स्वच्छ भारत अभियान की शुरूआत हुई। अब गाँधी जी की 150वीं जयंती पर गाँधी जी की स्वच्छता की पहल को साकार करने हमें मिलजुल कर प्रयास करने होंगे, तभी शहर को स्वच्छ और समाज को स्वस्थ रखा जा सकता है। टाइफाइड, मलेरिया से लेकर कई बीमारियाँ गंदगी की ही देन हैं। (आर-6)

इसलिए जरूरी है

स्वच्छता | इस समय चल रहे वायरल फीवर को समझना थोड़ा मुश्किल है। जनरल फिजीशियन डॉ. अजय तिवारी का कहना है कि वायरल के कारण बहुत तेज फीवर आ रहा है, सर्दी और जुकाम के साथ ही कमजोरी बनी हुई है। सबसे बड़ी बात की प्लेटलेट्स कम होने का पता शुरू में नहीं चल पा रहा, इस कारण से समझना मुश्किल हो रहा है यहाँ स्वच्छता का विशेष ध्यान रखना जरूरी है, क्योंकि ठहरे हुए पानी को क्लीन नहीं करेंगे तो बीमारियाँ तेजी से घेरेंगी।

थोड़ी समझदारी से बनेगी बात

कचरा नष्ट करें, पानी न भरने दें

विशेषज्ञों का कहना है कि घर के आसपास का कचरा नष्ट करें, जहाँ भी पानी भरा है उसे ध्यान से देखें कि उसमें कहीं बारीक कीड़े तो नहीं तैर रहे, अगर हैं तो वे मच्छरों के लार्वा हैं, यही बाद में बीमारियों को और बढ़ाएँगे।

कैरोसीन का छिड़काव

घर के आसपास बनी नालियों से मच्छरों को खत्म करने जरूरी है कि हम कैरोसीन आदि का छिड़काव करें। ऐसा करने से तेजी से मच्छरों का खात्मा होगा। घर के छत पर या फिर किसी टब या गमले में लंबे समय से रखा पानी सबसे ज्यादा खतरनाक है। इसलिए संडे का एक घंटा घर की साफ-सफाई में दें, भरा पानी फेंक दें और उस जगह पर कैरोसीन का छिड़काव करें।

कुछ ऐसे भी उपाए

पानी ज्यादा पिएँ

एक्सपर्ट का कहना है कि अगर फीवर आ रहा है, तो कम से कम एक दिन में आठ से 10 ग्लास पानी पिएँ। घर का फ्रेश खाना ही खाएँ और फलों का उपयोग ज्यादा करें। बाहर का खाना इस समय अवॉइड करें।

बच्चों की केयर

जब भी बच्चे बाहर खेलने जाएँ या फिर स्कूल से आएँ तो सबसे पहले हैंडवॉश करवाएँ। क्योंकि बच्चे अपने साथ सबसे ज्यादा कीटाणु लेकर आते हैं। शाम से ही घर के खिड़की और दरवाजों को बंद रखें ताकि मच्छर प्रवेश न कर पाएँ।

लोगों को अवेयर करें

मच्छरों से तभी बचा जा सकता है जब हम अपने आसपास की गंदगी को खत्म करें, ऐसे में घर से लेकर कॉलोनिवासियों को स्वच्छता के लिए अवेयर करें। मैसेज दें कि गंदगी से ही वायरल फैल रहा है, हमें हमारा स्वास्थ्य अच्छा रखने स्वच्छता रखनी होगी। पी-3

घर पर इनका रखें ध्यान

- डस्टबिन्स प्रॉपरली प्लेस्ड हों
- बच्चों में हैंडवॉश की आदत हो
- नालियाँ समय-समय पर क्लीन कराएँ
- कूलर आदि में बहुत समय तक पानी न जमा होने दें

City भास्कर Lucky FACE उपहार जीतने का शानदार मौका

दैनिक भास्कर एक बार फिर आपके लिए लाया है आकर्षक उपहार जीतने का मौका। जी हाँ, प्रकाशित तस्वीरों में ही हम खोजेंगे आपका 'लकी फेस' और आपको मिलेगा एक शानदार प्राइज। होमसाइंस कॉलेज में छात्राओं की तस्वीर में हमने आज के 'लकी फेस' को रेड सर्किल से हाईलाइट किया है।

ध्यान दें | आपका पुरस्कार पाने के लिए सिविक सेंटर स्थित दैनिक भास्कर कार्यालय, विशम्भर भवन में दोपहर 12 से शाम 6 बजे के बीच संपर्क करें। साथ ही अपना ओरिजनल फोटो आईडी प्रूफ एवं उसकी एक कॉपी लाना नहीं भूलें।

नाटक के माध्यम से बताईं नशे की बुराईयां

शासकीय होमसाइंस कॉलेज में स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में आयोजन

जबलपुर, देशबन्धु। नशा जीवन का नाश करता है। इससे दूरी ही जरूरी है। नशा परिवारों को तोड़ता है। नशा मुक्त जीवन ही सभ्य समाज की निर्माण करता है। नशा मुक्त जीवन जीने की प्रेरणा से भरे ऐसे ही संवाद छात्राओं ने नुक्कड़ नाटक और लघु नाटिका के मंचन से दी। बुधवार को शासकीय होमसाइंस कॉलेज एवं महिला विज्ञान कॉलेज के मप्र स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में नुक्कड़ नाटक और लघु नाटिका का मंचन किया गया। इसके लिए प्रतिभागियों को मप्र का गौरव, नशा मुक्ति, बेटी पढ़ाओ, बेटी बचाओ जैसे विषय प्रदान किए गए थे। जजमेंट डॉ. अनुराधा दवे, डॉ. किरण सिंह, डॉ. मनीषा आर्या ने किया। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, डॉ. रीना भैरम, मंजू बरखाने का सहयोग रहा।

यह रहे विजेता-प्रथम- सौम्या केशरवानी एंड ग्रुप, द्वितीय- पार्वती अहिरवार एंड ग्रुप, तृतीय- लघु नाटिका में जेबा खान एंड ग्रुप।

जबलपुर, रविवार 04 दिसम्बर 2022 देशबन्धु

आयोजन, सभा, समाज, संगठन

लाख की खेती से लाखों की कमाई

शासकीय होमसाइंस कॉलेज में जिला स्तरीय आयोजन

जबलपुर, देशबन्धु। लाख की खेती रोजगार के साथ-साथ दूसरों के लिए भी आय का मंच तैयार करती है। शासन द्वारा चलाई जाने वाली योजनाओं के बाद से लाख की खेती महिलाओं के लिए अर्निंग का बेहतरीन सोर्स है। लाख की खेती की स्टार्टअप से जुड़ी ऐसी ही जानकारी शासकीय होमसाइंस कॉलेज में आयोजित जिला स्तरीय कार्यशाला में प्रदान की गई।

शनिवार को प्राणीशास्त्र विभाग के तत्वावधान में हुए आयोजन में छात्राओं को कृषि व्यवसाय प्रबंधन संस्थानए जेएनकेयू में लाख की खेती और स्टार्टअप योजना से रूबरू करवाया गया। निर्देशक डॉ मोनी थॉमस, लवीना शर्मा एवं डॉ. दीपक पॉल ने लाख प्रोडक्शन के इकोनॉमिक ग्रोथ और एग्रीप्रिन्योरशिप ओरिएंटेशन प्रोग्राम का कॉन्सेप्ट समझाया। इस मौके पर प्राचार्य डॉ नंदिता सरकार, साधना केशरवानी, डॉ. अर्जुन शुक्ला, डॉ नीतू सोनी, श्रद्धा खापरे, डॉ रश्मि सिंग्रोरे, डॉ वर्षा, डॉ सूजा मौजूद थीं।

City भास्कर

मंच पर नजर आए सुभाष चन्द्र बोस और रानी लक्ष्मीबाई...

होमसाइंस कॉलेज में आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत हुईं प्रतियोगिताएँ

सिटी रिपोर्टर, जबलपुर। जहाँ एक ओर रानी लक्ष्मीबाई सा जोश छात्राओं में दिखाई दिया, तो वहीं चाचा नेहरु, सरोजनी नायडू, चन्द्र शेखर आजाद और सुभाष चन्द्र बोस की वेशभूषा में भी स्टूडेंट्स ने मंच पर प्रस्तुति दी। यह अवसर था होम साइंस कॉलेज में वस्त्र एवं तंतु विज्ञान विभाग द्वारा आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत स्वाधीनता सेनानियों पर आधारित फैंसी ड्रेस कॉम्पिटीशन का। जहाँ छात्राओं ने मैडम भीकाजी कामा, सावित्री बाई फुले, बेगम हजरत महल, भगत सिंह आदि की वेशभूषा में उनके प्रसिद्ध नारे लगाए। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार का मार्गदर्शन रहा। विभागाध्यक्ष डॉ. भावना शर्मा, डॉ. रीना भैरम, मंजू बरखाने और डॉ. रचना अग्रवाल का मार्गदर्शन रहा। वहीं गणित एवं कंप्यूटर विभाग के द्वारा कविता लेखन एवं गायन प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। अमृत महोत्सव प्रभारी डॉ. साधना केशरवानी के निर्देशन में गणित संकाय विभागाध्यक्ष डॉ. निधि चौबे, डॉ. सुदीप्ता सन्याल, डॉ गीता श्रीवास्तव का सहयोग रहा। कविता लेखन में प्रथम सोनम शुक्ला, द्वितीय मुस्कान जैन एवं तृतीय वर्षा अहिरवार रहीं, गायन में प्रथम मोनिका तिवारी, द्वितीय तान्या वर्मा एवं तृतीय वैष्णवी दुबे रहीं।

हुनर निखारते सांस्कृतिक आयोजन

जबलपुर। आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत जेएनकेविवि में अधिष्ठाता छात्र कल्याण द्वारा 11 दिवसीय सांस्कृतिक कार्यशाला अभिव्यक्ति - 2022 का समापन हुआ, जहाँ मुख्य अतिथि कुलपति डॉ. प्रदीप कुमार बिसेन रहे। उन्होंने कहा कि ऐसा आयोजन कृषि के छात्र-छात्राओं के लिये बहुत ही उपयोगी, कौशल उन्नयन में मील का पत्थर साबित होगा। इस दौरान डॉ. जी. के. कौतु, डॉ. दिनकर शर्मा, डॉ. अभिषेक शुक्ला, रेवा सिंह सिसोदिया, डॉ. अतुल श्रीवास्तव, डॉ. ए. के. सरावगी मंचासीन रहे।

पत्रिका patrika.com

जबलपुर, शनिवार, 10 सितम्बर, 2022

city event शासकीय होमसाइंस कॉलेज में आयोजन

ग्रीन प्रैक्टिस कॉन्सेप्ट से जुड़कर स्टूडेंट्स ने बनाई प्रतिमाएं

जबलपुर. छात्राओं की ओर से ग्रीन कॉन्सेप्ट थीम पर तैयार प्रतिमाओं का जजमेंट करते अतिथि।

पत्रिका plus रिपोर्टर

जबलपुर. पर्यावरण के लिए ग्रीन थीम के कॉन्सेप्ट को समझाने के लिए छात्राओं ने इको फ्रेंडली गणेश प्रतिमाओं का निर्माण किया। प्रतियोगिता के माध्यम से छात्राओं ने रोजाना के जीवन में ग्रीन प्रैक्टिस को समझाया गया। शुक्रवार को होमसाइंस एवं महिला विज्ञान कॉलेज के रसायन विज्ञान विभाग में क्यूरी क्लब के तत्वावधान में ग्रीन प्रैक्टिसेज इन एवरीडे लाइफ थीम के अंतर्गत इको फ्रेंडली गणेश मेकिंग कॉम्पीटिशन आयोजित हुआ। प्रतियोगिता में प्रथम मनीषा पटेल, द्वितीय मेघा कोष्टा, तृतीय महिमा बाघी रहीं। जजमेंट डॉ. ज्योति जैन, डॉ. श्रुति सिंह, डॉ. अपूर्वा सोनी ने किया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, विभागाध्यक्ष डॉ. कल्पना गुप्ता, डॉ. मंजू गुप्ता, डॉ. शुभा सिन्हा, डॉ. अर्चना खरे, डॉ. किरण सिंह, डॉ. लीना राय उपस्थित रहीं।

amrut mahotsav

शासकीय होमसाइंस एवं महिला विज्ञान कॉलेज में प्रतियोगिता

पोस्टर में दर्शाया स्वतंत्रता आंदोलन के नायकों का संघर्ष

पत्रिका plus रिपोर्टर

जबलपुर. पोस्टर के चित्रों में प्रतिभागियों ने स्वतंत्रता का संघर्ष दिखाया। इन चित्रों में आजादी की कहानी दिखी, वहीं आंदोलनों की यात्रा भी नजर आई। शासकीय होमसाइंस कॉलेज में शनिवार को मानव विकास विभाग के तत्वावधान में पोस्टर मेकिंग कॉम्पीटिशन आयोजित हुआ। छात्राओं ने पोस्टर में आजादी के नायकों का चित्रण किया। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, कार्यक्रम प्रभारी डॉ. साधना केसरवानी, डॉ. गीता शुक्ला, डॉ. अर्चना गुप्ता, डॉ. मधुलिका श्रीवास्तव, डॉ. मनीषा आर्य, श्रुति सिंह, कार्यक्रम प्रभारी माधुरी रामटेके मौजूद रहीं।

इन्हें मिले पुरस्कार

प्रथम स्थान मुस्कान जैन, द्वितीय सोनम शुक्ला, तृतीय आस्था तिवारी को पुरस्कार मिले।

TheHitavada JABALPUR ■ Thursday ■ September 15 ■ 2022

'Youth must realise value of creative freedom, it's role in nation-building'

■ Staff Reporter

"THE young generation must understand the value of creative independence and it's role in the process of nation building. As Mother and Motherland have no alternatives hence we need to minutely explore Indian history to dig-out the hidden truths," opined Dr Balmukund Pandey, Akhil Bhartiya Sangathan Mantri, Itihaas Sankalan Yojana, New Delhi.

Dr Pandey, who constantly works to highlight the factual and original picture of India's golden history on the basis of intensive researches and surveys, was invited as keynote speaker in the symposium conducted on the topic 'Srijnatmak Swatantrata ki Awdharna' by the Language Department at Government Mohanlal Hargovinddas Home Science and Science Women College on Wednesday marking 'Hindi Diwas'.

Dr Pandey delivering lecture on 'Srijnatmak Swatantrata ki Awdharna' on Hindi Diwas.

Principal, Dr Nandita Sarkar presided over the programme which was organised under the patronage of Dr Leela Bhalavi, Additional Director, Higher Education, Jabalpur Division. Special speaker Dr Vikash Chaturvedi, Rashtriya Sanskrit University, mentioned that the present Education Policy has creativity which will definitely pave way for nation building.

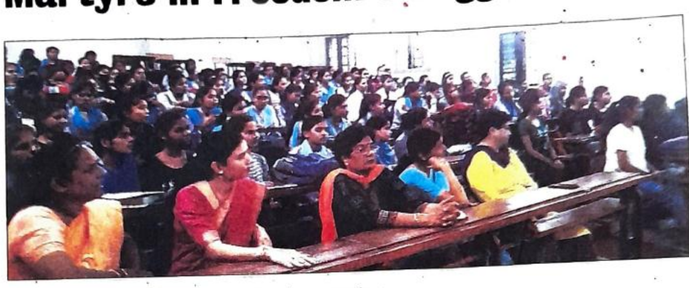
Both the speakers further threw enough lights on the significance and relevance of Hindi.

Dr Vineeta Shukla read the message of Vice-Chancellor Rani Durgavati University Professor Kapil Dev Mishra.

Around 500 students attended the symposium which was organised with active support of Co-ordinator, Professor Rajendra Mishra, Convener, Professor Vedprakash Narang and others. College In-charge, Azadi ka Amrit Mahotsav Dr Sadhana Kesharwani proposed a vote of thanks.

TheHitavada
JABALPUR ■ Friday ■ August 26 ■ 2022

Symposium on 'Contribution of Local Martyrs in Freedom Struggle' held



College staffers and students attending the symposium.

■ Staff Reporter

COMPLYING WITH the directions of Madhya Pradesh Government under *Azadi Ka Amrut Mahotsav*, a symposium on "Contribution Of Local Martyrs In Freedom Struggle" was organized at Government Mohanlal Hargovinddas Home Science and Science College for Women on Thursday.

Key speakers of the symposium were K.C Jain Retired Chief Engineer and Dr Anand Singh Rana Professor of History Jankiraman College. During the symposium, the invited guests highlighted the contribution of freedom fighters of Jabalpur in the freedom revolution.

KC Jain shared his views on Jain community in freedom struggle. He also mentioned about more than 150 freedom fighters of Jain community from Jabalpur city who fought for free of the country.

Similarly, Dr Rana mentioned about the brave martyrdom of various freedom revolutionaries including Raja Shankar shah, Raghunath Shah and Rani Avanti Bai. He also gave a brief on *Jhanda Satyagraha*.

Resource Management Department Head Dr Jyoti Jain convened the programme while Dr Prabha Dwivedi rendered special support and Amrut Mahotsav - Incharge Dr Sadhna Kesharwani extended vote of thanks. About 117 college students and 15 professors participated in this symposium.

बलिदानियों की शौर्यगाथा को किया याद

होमसाइंस कालेज में आयोजित संगोष्ठी में उपस्थित शिक्षक और विद्यार्थी। ● सौजन्य कालेज

- आजादी के बलिदानियों पर हुई संगोष्ठी
- स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के बारे में विद्यार्थियों को दी जानकारी

जबलपुर (नईदुनिया प्रतिनिधि)। आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत स्वतंत्रता आंदोलन के स्थानीय नायक/बलिदानी पर संगोष्ठी होमसाइंस कालेज में आयोजित की गई। जिसमें स्वतंत्रता संग्राम से जुड़े जबलपुर के महत्वपूर्ण सेनानियों के संबंध में विस्तृत प्रकाश डाला गया। संगोष्ठी में सेवानिवृत्त मुख्य अभियंता केसी जैन तथा जानकी रमन कालेज में इतिहास के प्राध्यापक डा. आनंद सिंह राणा मुख्य वक्ता रहे।

वक्ताओं ने बताया कि शहर के 100 से ज्यादा स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों की भूमिका थी। जैन ने स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों की भूमिका पर प्रकाश डाला। इसके अतिरिक्त डा. आनंद सिंह राणा ने बताया कि 1857 के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम में पहले बलिदानी राजा शंकर शाह, रघुनाथ शाह रहे, जिन्हें तोप से बांधकर उड़ा दिया गया।

स्थानीय रानी अवंती बाई पहली महिला बलिदानी नारी थी, जिनका बलिदान रानी लक्ष्मीबाई से भी पहले है। रानी दुर्गावती जैसे विलक्षण प्रतिभा की धनी वीरांगना के बारे में उन्होंने विस्तृत जानकारी दी। अगस्त क्रांति में शहीद गुलाब चंद पटेल का उल्लेख उन्होंने किया। 18 मार्च 1923 को झंडा सत्याग्रह के तहत टाउन हाल में सबसे पहले झंडा फहराया गया और इस संदर्भ में सुभद्रा कुमारी चौहान इत्यादि ने गिरफ्तारी भी दी। ऐसे कई गुमनाम चेहरे जो प्रकाश में नहीं थे उनके बारे में संगोष्ठी में विवरण दिया गया।

महाविद्यालय की प्राचार्य डा. नंदिता सरकार के निर्देशन में यह संगोष्ठी आयोजित की गई। संगोष्ठी का संचालन डा. ज्योति जैन द्वारा किया गया। डा. प्रभा द्विवेदी और कई छात्राओं की इसमें महत्वपूर्ण भूमिका रही। कार्यक्रम में आभार प्रदर्शन अमृत महोत्सव प्रभारी डा. साधना केशरवानी द्वारा दिया गया।

WEBINARS, SEMINARS & WORKSHOPS

ICAI holds Financial and Tax Literacy programme

■ Staff Reporter

FINANCIAL and Tax Literacy programme for students under Y20 (Youth 20) was organized by Institute of Chartered Accountants of India Jabalpur branch at Government Mohanlal Hargovinddas Mahila Home Science and Science College Jabalpur, on Saturday.

Subject experts elaborated easy ways for operating bank accounts and invests money safely.

Speaking on the occasion, College Principal, Dr Nandita Sarkar said that financial literacy is an ability that helps people to understand and take their financial decisions. It is an important skill that can help people in achieving their goals, reduce risk and secure their wealth. Understanding this in your student life itself can make life ahead simpler, safer and more enjoyable.

Subject experts seen during Financial and Tax Literacy programme at Home Science College.

CA Kamal Valecha, Chairman, ICAI Jabalpur Branch said that investment and bank accounts are two important aspects of financial literacy. Investments provide a way for people to grow their money and accumulate wealth for their future. Bank accounts help people keep their money safe and easily accessible.

CA Aakriti Agarwal informed about some simple ways to operate bank accounts with necessary precautions to keep their deposits safe.

CA Prapti Sanghvi explained the importance of investment and said that investments provide a way for people to grow their money and accumulate wealth for their future.

On this occasion, CA Chandni Ahuja, Secretary, ICAI Jabalpur branch expressed gratitude to all experts for providing valuable information to the students.

मिली वस्त्रों के री-साइकिलिंग की जानकारी

जबलपुर। पर्यावरण को बचाने के लिए जागरूकता प्रोग्राम के अंतर्गत शासकीय होम साइंस महिला महाविद्यालय में कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला रसायन शास्त्र विभाग, वस्त्र एवं तंतु विज्ञान विभाग एवं गणित विभाग के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित हुई। कार्यशाला में ई-वेस्ट से उत्पन्न होने के स्त्रोत एवं उनके उचित तरीके से डिस्पोज किए जाने वाली विधियों की जानकारी दी गई। रसायन शास्त्र विभाग की एमएससी चतुर्थ सेमेस्टर की छात्रा मनीषा पटेल ने केमिस्ट्री ऑफ टेक्सटाइल फाइबर विषय पर व्याख्यान दिया। वहीं वस्त्र एवं तंतु विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ.भावना शर्मा द्वारा 'एनवायरमेंटल प्रोटेक्शन फ्रॉम टेक्सटाइल वेस्ट' विषय पर व्याख्यान दिया गया। कार्यशाला में प्राचार्य डॉ.नंदिता सरकार के संरक्षण में रसायन शास्त्र विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ.कल्पना गुप्ता, डॉ. भावना शर्मा, डॉ. निधि चौबे का मार्गदर्शन रहा।

शासकीय होमसाइंस कॉलेज
युवाओं ने समझी निवेश प्रक्रिया

जबलपुर. युवाओं के लिए इन्वेस्टमेंट प्लानिंग अहम है, क्योंकि यह उनकी सेविंग और फ्यूचर से जुड़ा है। इन्वेस्टमेंट प्लानिंग को लेकर होमसाइंस कॉलेज में वर्कशॉप आयोजित हुई। स्टॉक एक्सचेंज विशेषज्ञ प्रो. अमोग घाटोस्कर ने बताया कि छात्राओं को कम बजट से इन्वेस्टमेंट की शुरुआती करनी चाहिए। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. ज्योति जैन, डॉ. रीना भैरम, डॉ. मनीषा आर्या, अपूर्वा सोनी, रश्मि सिंगरौरे, डॉ. गीता चौबे मौजूद रहीं।

training program
प्राकृतिक संसाधनों से की खाद्य पदार्थों की जांच

पत्रिका plus रिपोर्टर

जबलपुर. नई शिक्षा नीति के अंतर्गत छात्राओं को कौशल कला से जोड़ने के लिए होमसाइंस कॉलेज में रसायन विज्ञान विभाग द्वारा ट्रेनिंग प्रोग्राम आयोजित किया गया। इस दौरान शनिवार को खाद्य पदार्थों में मिलावट, दूध और उससे बने उत्पादों में स्टार्च, यूरिया, डिटर्जेंट, हाइड्रोजन पराक्साइड की मिलावट, हल्दी, मिर्च, धनिया आदि में होने वाली मिलावट को जानने की तरकीब बताई गई। साथ ही गुड़, शक्कर, शहद, तेल, वनस्पति घी में भी विभिन्न पदार्थों की मिलावट का परीक्षण छात्राओं ने किया। इस मौके पर डॉ. नंदिता सरकार, डॉ. कल्पना गुप्ता, डॉ. अर्चना खरे, डॉ. किरण सिंह, डॉ. वीके सिंह, मधुमति जैन, शुभा सिन्हा, डॉ. मृदुला दुबे, डॉ. मंजू गुप्ता, डॉ. लीना राय उपिस्थत थीं। विषय विशेषज्ञ प्रमेश कुमार बोहरे, प्रियंका बोहरे, सुमन उपाध्याय ने प्रशिक्षण दिया।

p·training शासकीय होमसाइंस कॉलेज में आयोजन

पेपरमैशी से तैयार किए आर्टिकल, पत्थर पर नक्काशी

पत्रिका plus रिपोर्टर

जबलपुर. पेपरमैशी का उपयोग कर स्टूडेंट्स ने कलात्मक चीजों का निर्माण किया। इन कलाओं को स्टोन वर्क के काम ने और निखारा। तैयार कलात्मक चीजों को विषय विशेषज्ञों द्वारा सेल करने की जानकारी भी दी गई।

यह प्रशिक्षण गुरुवार को शासकीय होमसाइंस कॉलेज में संसाधन प्रबंध विभाग के तत्वावधान में आर्टिकल ट्रेनिंग सम्पन्न हुई। इस दौरान छात्राओं ने स्टोन, पेपरवर्क और पीओपी से कलात्मक चीजों को बनाने के साथ-साथ पत्थरों पर नक्काशी भी की। प्रशिक्षण संजय प्रजापति, किशन यादव और आकाश बर्मन द्वारा दिया गया। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, ललित कला संस्थान प्राचार्य डॉ. राजलक्ष्मी त्रिपाठी, विभागाध्यक्ष डॉ. ज्योति जैन, डॉ. प्रभा द्विवेदी का सहयोग रहा।

p·training शासकीय होमसाइंस कॉलेज में आयोजन

चुकंदर-नींबू रस से डिस्पोजल में जमाया साबुन

पत्रिका plus रिपोर्टर

जबलपुर. चुकंदर और नींबू के रस का उपयोग करते हुए छात्राओं ने कप, माचिस की डिब्बी और डिस्पोजल गिलास में प्राकृतिक तरीके से साबुन तैयार किए। कौशल कला के इस प्रशिक्षण के जरिए छात्राओं की रोजगार और स्वरोजगार की राह आसान होगी। मंगलवार को होमसाइंस एवं महिला विज्ञान कॉलेज में रसायन विज्ञान के क्यूरी क्लब द्वारा सात दिवसीय दिवसीय प्रशिक्षण शिविर में स्टूडेंट्स ने कौशल कला से जुड़ी ऐसी ही जानकारी प्राप्त की। शिविर में शहर के 11 कॉलेजों की सहभागिता रही।

प्राकृतिक तरीकों से किया निर्माण - कार्यक्रम में विषय विशेषज्ञ डॉ. रोहिणी शर्मा और डॉ. मनीषा जैन ने छात्राओं को प्राकृतिक तरीके से घर में मौजूद चीजों का उपयोग करते हुए पीएच टेस्टिंग स्ट्रिप बनाना सिखाया। उन्होंने हल्दी, प्याज, चुंकदर, नींबू, गुडहल के फूल से पीएच किट बनाई। इसके साथ ही साबुन निर्माण की विधि भी बताई। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, विभागाध्यक्ष डॉ. कल्पना गुप्ता, डॉ. अर्चना खरे, डॉ. किरण सिंह, डॉ. बीके सिंह, डॉ. मृदुला दुबे, डॉ. नलिनी मिश्रा, डॉ. मंजू गुप्ता, डॉ. शुभा सिन्हा, डॉ. लीना राय उपस्थित थीं।

DBStar bhaskarhindi.com

JABALPUR | 14 JANUARY | SATURDAY 2023 [3]

छात्राओं का हुआ बोन मिनरल डेंसिटी परीक्षण

जबलपुर। होमसाइंस कॉलेज में विश्व बैंक परियोजना के अंतर्गत आहार एवं पोषण विभाग द्वारा प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार के मार्गदर्शन में एक दिवसीय बोन मिनरल डेंसिटी परीक्षण हुआ। जिसमें छात्राओं के साथ

सभी स्टाफ का हीमोग्लोबिन, सीरम, कैल्शियम एवं विटामिन डी का निःशुल्क रक्त परीक्षण हुआ। शिविर में लगभग 210 छात्राएँ एवं 100 हिला स्टाफ लाभान्वित हुए। इस शिविर को विभागाध्यक्ष डॉ. स्मिता ाठक एवं वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. विश्वशांति पाराशर द्वारा बहुत ही पयोगी बताया गया। जिससे कि वे अपनी हड्डियों से संबंधित बीमारियों ा अवगत हो सके। इस शिविर में विभाग के सभी प्राध्यापक श्रीमती पूर्वा सोनी, विभा श्रीपाल, अंजू कैनवार, महिमा बैरागी आदि का ागदान रहा। पी-2

अहीर एम्ब्रॉयडरी को 3-डी आउटलाइनर से किया तैयार

जबलपुर। होमसाइंस कॉलेज के वस्त्र एवं तंतु-विज्ञान विभाग में आर्ट एंड टेक्सटाइल विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। टेक्सटाइल एंबेलिशमेंट थ्रू पेंटिंग विषय पर हो रही कार्यशाला में विषय विशेषज्ञ कुसुम करेचा ने बताया कि हाथ से बनाई जाने वाली गुजरात की अहीर एम्ब्रॉयडरी को किस प्रकार 3-D आउटलाइनर से भी वनाया जा सकता है। साथ ही कपड़ों पर फैब्रिक कलर के द्वारा पिछवई डिज़ाइन को पेंटिंग के विभिन्न स्ट्रोक्स इस्तेमाल करके सुंदर डिजाइन में तैयार करने का प्रशिक्षण दिया गया। वक्ताओं ने बताया कि लिक्विड एम्ब्रॉयडरी एवं फैब्रिक पेंटिंग की विभिन्न तकनीकों के संयोजन से विभिन्न आकर्षक डिज़ाइन, टेक्सटाइल मटेरियल पर बनाकर स्वयं का व्यवसाय भी शुरू किया जा सकता है।

इसी श्रृंखला में क्लासी कैलीग्राफी ऑन टेक्सटाइल विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। विषय विशेषज्ञ केदार सिंह उलाडी, ललित कला संस्थान, जबलपुर द्वारा कैलीग्राफी सिखाई गई। महाविद्यालय की लगभग 30 छात्राओं की सहभागिता है।

कार्यशाला प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार के संरक्षण, विभागाध्यक्ष डॉ. भावना शर्मा के मार्गदर्शन एवं निर्देशन व विभागीय सदस्य डॉ. रीना भैरम, मंजु बरखाने, डॉ. रचना अग्रवाल, सुचित्रा एवं अभिलाषा शिमला के सहयोग से आयोजित है। पी-5

शैक्षणिक भ्रमण होमसाइंस कॉलेज की छात्राएं पहुंचीं मनेरी, माता गुजरी कॉलेज की छात्राएं पहुंची बैंक

सिलेण्डर में एलपीजी भरने की तकनीक को बारीकी से समझा

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क
patrika.com

जबलपुर. शासकीय होमसाइंस एवं महिला विज्ञान कॉलेज के तत्वावधान में छात्राओं को वर्ल्ड बैंक प्रोजेक्ट के अंतर्गत शैक्षणिक भ्रमण पर ले जाया गया।

जहां छात्राओं ने एलपीजी फिलिंग सेक्शन मनेरी में जाकर सिलेण्डर में गैस भरने की प्रक्रिया समझी। इसके बारे में सम्पूर्ण जानकारी एकत्रित की। भ्रमण में प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, विभागाध्यक्ष डॉ. कल्पना गुप्ता, डॉ. किरण सिंह, डॉ. बीके सिंह, डॉ. मृदुला दुबे, डॉ. नलिनी मिश्रा, डॉ. मंजू गुप्ता का सहयोग था।

छात्राओं ने समझी बैंकों की कार्यप्रणाली

जबलपुर. शैक्षणिक भ्रमण के दौरान माता गुजरी की छात्राओं को सिविक सेंटर स्थित एक बैंक ले जाया गया। इस दौरान छात्राओं ने बैंक सम्बंधित गतिविधियों की जानकारी जुटाई। वर्तमान में संचालित बैंकिंग प्रक्रिया एवं भविष्य में होने वाले परिवर्तन के बारे में भी जाना। डायरेक्टर डॉ. केके तिवारी, डॉ. संगीता झाम्ब, बैंक मैनेजर कमलेश चतुरकर का सहयोग था।

सीखा ब्लू बेरी और रसमलाई केक

जबलपुर, देशबन्धु। क्रिसमस और न्यू ईयर नजदीक है। खुशियों को सेलिब्रेट करने के लिए हर घर में केक कटिंग कॉमन है। कॉलेज स्टूडेंट्स को घर में मौजूद इंग्रीडियंस के साथ बेकिंग आइटम्स बनाने की ट्रेनिंग दी गई। बुधवार को शासकीय होमसाइंस एवं महिला विज्ञान कॉलेज के पोषण एवं आहार विभाग द्वारा दो दिवसीय जस्ट बेक इट वर्कशॉप का आयोजन हुआ। विषय विशेषज्ञ हरप्रीत कौर भाटिया ने स्टूडेंट्स को वनिला स्ट्रॉबेरी केक, कुकी क्रीम केक, पाइनेप्पल केक, चॉकलेट मूस केक, चोको फज केक, रसमलाई केक, चॉकलेट स्ट्रॉबेरी, मिक्स केक, ब्लू बेरी, किट केट केक, चॉकलेट चोको चिप्स केक, रेनबो केक, ब्लैक फॉरेस्ट, वाइट फॉरेस्ट तथा बटर स्कॉच केक के साथ ब्रेड और बिस्किट बनाना सीखा। अतिरिक्त संचालक उच्च शिक्षा विभाग डॉ. लीला भलावी, प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, स्टेट इंस्टिट्यूट ऑफ होटल मैनेजमेंट प्राचार्य दविंदर पाल सिंह सोढ़ी, डॉ. स्मिता पाठक, डॉ. विश्वशांति पराशर ने बेकिंग आइटम्स और न्यूट्रिशन की जानकारी दी।

p· tribal art शासकीय होमसाइंस कॉलेज में आयोजन

खूबसूरत ट्राइबल आर्ट में सीखी गोंड-भित्ति चित्रकला

प्रशिक्षक अंजलि राउत द्वारा दिए गए प्रशिक्षण से छात्राओं ने तैयार की पेंटिंग

पत्रिका plus रिपोर्टर

जबलपुर. ट्राइबल आर्ट बेमिसाल है। इस कला के नमूने सिर्फ देश में ही नहीं, बल्कि विदेशों तक में पसंद किए जाते हैं। जनजातीय परिवेश को चित्रों में उकेर कर लोगों तक पहुंचाना एक हुनर भी है। ट्राइबल आर्ट से जुड़ी ऐसी बारीकियों को बुधवार को शासकीय होमसाइंस कॉलेज में हुई ट्रेनिंग वर्कशॉप में छात्राओं को अवगत करवाया गया। संसाधन प्रबंध विभाग के संयोजन में हुई वर्कशॉप में विषय विशेषज्ञ अंजलि राउत ने ट्राइबल आर्ट में गोंड एवं भित्ती चित्र के पेंटिंग बनाने सिखाए। साथ ही भित्ती चित्र की उत्पत्ति और खासियत के बारे में आवश्यक बातें साझा की। प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार, विभागाध्यक्ष डॉ. ज्योति जैन, डॉ. प्रभा द्विवेदी ने कहा कि पेंटिंग की यह कला युवाओं के कॅरियर के नए द्वार खोल सकती है।

पत्रिका patrika.com

जबलपुर, सोमवार, 05 दिसंबर, 2022

कच्छ की एम्ब्रॉयडरी, लकड़ी के मोती और कढ़ाई के टांकों से सजाई ड्रेस

पत्रिका plus रिपोर्टर

जबलपुर. फैशन कितना भी आधुनिक हो जाए, लेकिन भारतीय परंपराओं में शामिल कढ़ाई, टांके और धागों का काम अपनी एक अलग पहचान बनाए हुए है। हर प्रांत की अपनी खूबी है। हम जहां जाएंगे वहां एक नया रंग देखने को मिलेगा। गुजरात के कच्छ की कलाकारी जब साधारण कपड़े पर उतरती है तो उसकी खूबसूरती देखते ही बनती है। कुछ ऐसे ही रंग और धागों का मेल 'बेस्ट आऊट ऑफ वेस्ट विथ ग्लोरी ऑफ कच्छ एम्ब्रॉयडरी' की दो दिवसीय कार्यशाला में देखने को मिली।

होम साइंस कॉलेज के वस्त्र एवं तंतु विज्ञान विभाग की कार्यशाला में प्रयागराज की फैशन डिजाइनर डॉ. शृष्टी पुरवार ने स्टूडेंट्स को कच्छ कढ़ाई के टांकों से स्पेशल ड्रेसेस बनाने के साथ कीरिंग, बुकमार्क, लेस, ईयररिंग्स, नेकलेस, कुर्ते के योके, मोबाइल कवर, स्लिंग बैग आदि बनाने के टिप्स दिए। इनमें लकड़ी के मोती, सिक्के, टेसल्स, पॉम-पॉम, मैक्रम कंचे आदि का उपयोग भी किय[ा] गया। आइट्म्स की एग्जीबिशन भ[ी] लगाई गई। कार्यशाला में म[प्र] सहित उप्र, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र के 100 स्टूडेंट्स ने भाग लिया। मुख[्य] अतिथि रिटायर्ड प्रोफ़ेसर डॉ.मीर[ा] वैद्य, प्राचार्य डॉ. नंदिता सरकार विभागाध्यक्ष डॉ. भावना शर्मा की मौजूदगी रही।

JABALPUR ■ Thursday ■ March 17 ■ 2022

CITYLINE TheHitavada

US-based Dr Dubey addresses workshop on diseases in city

■ Staff Reporter

"CERTAIN Naso-Pharyngeal disease and allergies, we so commonly encounter, are partly attributed to the deteriorating air-quality of our surroundings," said Scientist from TBON Research Laboratory, California USA, Dr Tara Dubey.

While addressing the Post-Graduate students of the Department of Botany and Microbiology, Government Mohanlal Hargovinddas Home Science and Science College for Women and kindling in them the research aptitude, former Professor, Dr Dubey said that after proper research of the deteriorating air-quality, it needs to be properly tested and timely controlled.

Dr Dubey's lecture was focused on 'Deteriorating Air Quality, its testing and awareness' was scientifically directed and very informative. It covered contemporary topics like air-quality in the domestic surroundings and was highly appreciated by the students.

The session was organised under the guidance of Principal Dr Nandita Sarkar, chaired by Head, Department of Botany and Microbiology, Dr Anuradha Dave. It was organised under the aegis of JC Bose Club, coordinated by Dr Rajni Nigam and acknowledged by Dr Rachna Pandey. It was attended by Dr Payal Shrivastava, Dr Prem Shankar Sahu and all faculty members and compared by Dr Manisha Vyas.

Dr Tara Dubey addressing the students during the event.

TheHitavada

JABALPUR ■ Friday ■ January 10 ■ 2020

Workshop on 'Beating the Plastic' at Mohanlal Hargovindas College on Jan 11

■ Staff Reporter

"FOR the first time, under the directions of Madhya Pradesh Government, a day-long regional workshop on 'Beating the Plastic' would be organised at Government Mohanlal Hargovindas Home Science and Science College for Women on January 11, 2020, 10am onwards,' informed Dr Anuradha Dave, Workshop Coordinator while addressing a press conference at Conference hall of college on Thursday.

Dr Dave informed that the workshop would be conducted under 'Plastic Waste Management' in which 85 professors from Government College and 96 from Private Colleges would represent their college with participation. Likewise, around 225 professors are likely to visit this day-long workshop.

The workshop is completely free of cost for students while other interested have to give Rs 100 as registration fees. She said this is a mass initiative through which solutions on the serious issue would be taken out under the supervision of experts. As well as biodegradable products as a replacement of plastic would also be promoted through the workshop.

Subject Expert of the workshop would be Anup Nautiyal, Founder Chairperson, Social Development For Communities Foundation and Rishabh Shrivastava, New Delhi. Guests to grace the occasion include MLA Vinay Saxena, Vice Chancellor, Rani Durgavati University, Professor, Kapil Deo Mishra, Municipal Commissioner, Ashish Kumar and Dr. Rakesh Shrivastava from Higher Education Department, Madhya Pradesh.

Dr Dave said everyday total of 25,000 metric ton plastic gets dumped and it took more than 1000 years to get decomposed. Thus is it very necessary to take step towards its eradication, so that our environment could be preserved. With this idea a team from Jabalpur Municipal Corporation (JMC) would also participate and would learn the methods of waste management.

The workshop would be conducted under the guidance of Dr L Bhallavi, Principal and In-charge Additional Director, Higher Education and under the aegis of Madhya Pradesh Government.

On the occasion, Coordinator, Dr Smita Pathak, Dr Manju Sharma, Media In-charge, Dr Sadhna Kesharwani and others were present.

Dr Anuradha Dave Workshop Coordinator addressing a press conference. (Pic by N K Budhodi)

The Hitavada
JABALPUR ■ Tuesday ■ June 7 ■ 2022

Webinar, programmes held at Govt Home Science College

■ Staff Reporter

A SERIES of programme to mark World Environment Day was organised at Government Mohanlal Hargovinddas Home Science and Science College for Women, Department OF Botany and Department of Microbiology the other day.

The programme was organised with the special support of Eco Club Incharge Dr Vijay Shrivastava Kaushal and Committee Member Manju Barkhane and under the guidance of Principal Dr Nandita Sarkar.

The series of programmes included plantation, pledge taking and webinar. During the daylong webinar Subject Expert Dr Sonali Nigam shared her views on 'Earth is Only One'. Dr Manisha Vyas convened the programme while Dr Pranita Bhatele extended a vote of thanks.

Those who rendered special support on the occasion included Dr Anuradha Dave, Dr Nidhi Choubey, Dr Sadhna Kesharwani, Dr Rajni Nigam and others.

College staffers attending webinar organised to mark World Environment Day.

The Hitavada
JABALPUR ■ Wednesday ■ July 10 ■ 2019

Review meeting of Remedial Classes held

Dr Anjum chairing the review meeting of Remedial Classes at Home Science and Science College.

Highlights

- 13 subjects have been grabbed to be taught during remedial classes.
- Every subject has 20 classes
- . Each class lasts for 1 hour (including 45 minutes of teaching and 15 minutes for feedback and attendance).
- 561 students have been selected for remedial classes while every batch consists of 10-50 students.
- 64 professors, associate professors and assistant professors contribute actively in remedial classes.

■ Staff Reporter

DR Humera Anjum from Centre for Public Policy Governance and Performance Administrative Staff College, Hyderabad chaired the review meeting of Remedial Classes 2018-19, organized at Government Mohanlal Hargovind Das Home Science and Science College on Tuesday.

The Remedial Classes are run at MH Home Science and Science College under World Bank Project.

Dr. Anjum sought every detail regarding Remedial Classes being run in the college and also went through project's time-table, video recording of teaching-learning activities during the classes, study materials provided among the students, attendance register, question paper and other materials.

She interacted with the professors taught in the remedial classes and collected feedback and suggestions to further improve these classes.

Dr. Humera personally interacted with every beneficiary student and expressed satisfaction over the benefits they were receiving by attending the classes.

She also congratulated the college principal, teaching and non-technical staff for successfully running the classes.

It may be mentioned that main objective of Remedial Classes is to impart analytical knowledge among weaker and curious students in addition to their regular classes, so that their shortcomings in academics can be labeled and by setting higher level in education, examination results can be improved.

Earlier, the programme initiated with welcome of dignitaries by college Principal, Dr. Leela Bhalavi. Dr. Ranjana Mishra, OSD and Additional Director, Higher Education was specially invited in the meeting.

The programme was conducted by Dr. Kalpana Gupta, Co-ordinator, Remedial Class.

नईदुनिया | लाइव अपना शहर Our city

होमसाइंस कॉलेज के आहार एवं पोषण विभाग में फाइनल प्रैक्टिकल के दौरान छात्राओं ने दिखाई कुकिंग स्किल

कांटिनेंटल फूड से बढ़ेगा प्रोटीन और मिनरल

होमसाइंस कॉलेज में फूड एंड टेक्नोलॉजी पर आयोजित प्रदर्शनी का अवलोकन करतीं विषय विशेषज्ञ।

छात्राओं की आंखों का परीक्षण किया

होमसाइंस कालेज के प्राणी शास्त्र विभाग के सलीम [illegible] क्लब के अंतर्गत शनिवार को आंखों की जांच के लिए शिविर का आयोजन किया गया।

शिविर का आयोजन विभाग अध्यक्ष डा. साधना केसरवानी, रश्मि सिंगरौरे, डा. नीतू सोनी के सहयोग से किया गया। शिविर में कालेज प्राचार्य डा नंदिता सरकार का मार्गदर्शन रहा। सभी छात्राओं की आंखों की जांच की गई। शिविर में जानकारी दी गई कि आज के समय में लोग खाली समय में खेलने व परिवार को समय देने की बजाय फोन का इस्तेमाल करते हैं, जिसकी वजह से आंखों पर काफी असर पड़ता है।

साथ ही विटामिन ए की कमी, पर्यावरण प्रदूषण, संक्रमण, दवाओं की दुष्प्रभाव, एयर कंडीशनर का ज्यादा उपयोग, हार्मोंस की कमी तथा उम्र का प्रभाव आदि के बारे में जानकारी दी गई। इस अवसर पर कीर्तिराज ठाकुर, सतीश पांडेय, चित्रा मरावी, डा. नम्रता श्रीवास्तव, डा. अर्जुन शुक्ला आदि उपस्थित थे।

खेल

शासकीय होमसाइंस कॉलेज के फैशन डिपार्टमेंट में छात्राओं को मिला स्टेन्सिल प्रिंटिंग का प्रशिक्षण, कौशल ... की मिली जानकारी

रेडी किए ईको-फ्रेंडली बैग्स, बनाए डिजाइनर ...ज बैग्स

सिटी रिपोर्टर, जबलपुर। जहाँ एक ओर ईको-फ्रेंडली बैग्स रेडी किए गए तो वहीं दूसरी ओर पर्स, फाइबर कवर, जींस और कॉलेज बैग्स के भी हाथों से निर्मित बेहतरीन डिजाइन्स दिखाई दिए। कुछ ऐसा नजारा रहा होमसाइंस कॉलेज के फैशन डिपार्टमेंट में चले प्रशिक्षण का। जहाँ स्नातक एवं स्नातकोत्तर एवं फैशन डिजाइनिंग की 36 छात्राओं ने इस कला को सीखा एवं स्वयं द्वारा निर्मित स्टेन्सिल के माध्यम से ईको-फ्रेंडली बैग्स बनाए। प्रशिक्षण में छात्राओं को प्लेसमेंट के माध्यम से कला कौशल को विकसित करने की भी जानकारी दी गई। (आर-6)

सीखी छात्राओं ने जापानी कला

स्टेन्सिल प्रिंटिंग एक जापानी कला है, जिसमें डिजाइन को पारदर्शी शीट या पतली शीट को काटकर तैयार किया जाता है। जिस वस्त्र एवं सतह पर प्रिन्ट करना है उस पर कटी हुई डिजाइन के माध्यम से विभिन्न रंगों का रूपांतरित किया जाता है। विभिन्न रंग संयोजन के द्वारा अलग-अलग तरीके जैसे ब्रश, स्पंज, रुई, जाली आदि वस्तुओं का उपयोग करके अलग-अलग प्रभाव उत्पन्न किए गए। सभी प्रकार के तरीकों से ईको-फ्रेंडली बैग तैयार किए गए। इस कार्यशाला का प्रमुख उद्देश्य स्टेन्सिल बनाना एवं उसकी पूरी प्रक्रिया को समझना रहा।

पर्स से लेकर फाइल कवर रेडी किए ...

इस दौरान छात्राओं ने स्वयं पर्स व फाइल कवर आदि रेडी किए। उपलब्ध साधनों से अपनी कौशलता के अनुसार डिजाइनिंग करके टेबल मेट्स, जीन्स, कॉलेज बैग पर भी उत्साहपूर्वक कार्य किया। यह कार्यशाला प्राचार्य डॉ. लीला भलावी के निर्देशन, विभागाध्यक्ष डॉ. भावना शर्मा के मार्गदर्शन एवं डॉ. रचना अग्रवाल व संहमिता सिंह के सहयोग से हुई। पी-3

पत्रिका JABALPUR THURSDAY 19/09/2019

होमसाइंस कॉलेज में आयोजित हुआ प्रोग्राम

छात्राओं को समझाया पॉक्सो एक्ट के बारे में

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

जबलपुर ◆ गवर्नमेंट होमसाइंस कॉलेज में पॉक्सो एक्ट को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें डॉ. स्मिता पाठक ने छात्राओं को बताया कि किस तरह से बच्चों के साथ यौन अपराधों में वृद्धि हो रही है। इसके चलते ही 2012 में पॉक्सो एक्ट बनाया गया था। यह बच्चों के साथ छेड़खानी यौन हिंसा जैसे मामलों से सुरक्षा प्रदान करता है। उन्होंने बताया कि इस एक्ट के तरह नाबालिग बच्चों के साथ यौन अपराध और छेड़छाड़ के मामलों में कार्रवाई की जाती है। इसकी शिकायत फोन पर भी सुनी जा सकती है। इस मौके पर प्रिंसिपल डॉ. लीला भलावी, डॉ. बृजलता दुबे आदि उपस्थित थीं।

Dr. Nandita Sarkar
PRINCIPAL
Govt. M.H. College of Home Sc. & Sc. for Women, Jabalpur (M.P.)

PRINCIPAL
Government M.H. College of Home Science and Science for Women
Jabalpur (M.P.)